

ЛЁД ТАИТ ОПАСНОСТЬ

Рекомендации тем, кто решил пойти по льду.



Лёд может быть непрочным около стока вод. Как правило, лед тонкий и рыхлый вблизи кустов, камыша, под сугробами, в местах, где в него вмерзли водоросли, а также там, где бьют ключи, быстрое течение или впадает в реку ручей.

Особенно осторожно надо спускаться с берега: лед может неплотно соединяться с сушей, возможны трещины, подо льдом может быть воздух.

Если вы провалились на льду водоема:



- необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда и удержаться от погружения с головой;

- без резких движений, не обламывая кромку льда, выбирайтесь на него, наползая грудью, поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Применяйте простую тактику – принавливайте свое тело для наиболее широкой площади опоры;

- выбравшись из пролома, следует откатиться, а потом отползти в ту сторону, откуда шли. Несмотря на то, что сырость и холод толкают вас побежать и согреться, не делайте этого до самого берега, а затем уж «включайте» скорость и не останавливайтесь, пока не окажитесь в тепле.

Если на ваших глазах провалился человек.

Дайте ему знать голосом, что идете на помощь – это помогает пострадавшему взять себя в руки. Приближаться к полынье можно только ползком, широко раскинув руки, по возможности, подложив под себя доску, фанеру, что увеличивает площадь опоры! Не подползайте к самому краю.

Используйте для спасения подручный материал. Связывайте ремни или шарфы, берите любую жердь, палку, доску. Бросать связанные ремни или шарфы, доски надо за три-четыре метра от края полыньи.

Подав пострадавшему, подручное средство спасения, вытаскивайте его на лед и ползком выбирайтесь из опасной зоны. Укройте незамедлительно его от ветра, как можно быстрее доставьте в теплое место, разотрите, переоденьте в сухое белье и напоите чаем.